

Heute können Zähne durch eine gezielte Vorsorge bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Um den wichtigsten Erkrankungen der Mundhöhle, wie Karies und Parodontitis (Zahnbettentzündung), entgegenzuwirken, sind gute häusliche Mundhygiene und gesunde Ernährung wichtige Voraussetzungen. Sie reichen als alleinige Maßnahmen im Normalfall jedoch nicht aus. Hartnäckige Ablagerungen und bakterielle Beläge (Plaque) an schwer zugänglichen Zahnflächen erfordern eine zusätzliche **PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG** (kurz PZR), in der zahnärztlichen Praxis.

Die PZR ist eine Intensivreinigung mit Spezialinstrumenten, mit dem Ziel, alle krank machenden oder kosmetisch störenden Beläge auf der Zahnoberfläche zu entfernen. So kann Karies und Parodontitis effektiv vorgebeugt und gleichzeitig das Aussehen der Zähne verbessert werden.



PRAXIS METZINGEN

Insel 4 • 72555 Metzingen
☎ 07123 / 23 74
m@haug-zahnheilkunde.de

PRAXIS BEMPFLINGEN

Lindenstr. 1 • 72658 Bempflingen
☎ 07123 / 34 233
b@haug-zahnheilkunde.de

PRAXIS NECKARTAILFINGEN

Alleenstr. 33 • 72666 Neckartailfingen
☎ 07127 / 33 722
n@haug-zahnheilkunde.de

PRAXIS NÜRTINGEN

Neckartailfingerstr. 20 • 72622 Nürtingen
☎ 07022 / 904 86 66
nt@haug-zahnheilkunde.de

PRAXIS REUTLINGEN

Mühlstraße 9 • 72770 Reutlingen
☎ 07121 / 57 560
rt@haug-zahnheilkunde.de



PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG (PZR)

Ein Ratgeber

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG (PZR)

Was gehört zu einer professionellen Zahnreinigung?

Am Anfang einer PZR steht zunächst eine gründliche Untersuchung der Mundhöhle und des Zahnsystems. Dabei werden insbesondere die Mundhygienesituation sowie vorhandene Beläge und Blutungen des Zahnfleisches erfasst. Art und Umfang der Beläge z.B. durch Zahnfehlstellungen oder Zahnersatz bestimmen das Vorgehen der anschließenden PZR.

Bei der **PROFESSIONELLEN ZAHNREINIGUNG** kommen verschiedene Geräte und Instrumente zum Einsatz. Mittels Schallschwingungen, Pulver-Wasser-Spray sowie durch den Einsatz von Handinstrumenten wird eine schonende Belag-entfernung von der Zahn- und Wurzeloberfläche sowie der Zahnzwischenräume erreicht. Überstehende Kronen- oder Füllungsrande bedürfen ebenso einer Abtragung und Politur. Eine anschließende Politur mit einer fluoridhaltigen Paste entfernt noch vorhandene raue Stellen.

Das Ergebnis sind glänzende und glatte Zahnoberflächen, die so auch eine Neubildung von Belägen erschweren. Abschließend sorgt das Auftragen von fluoridhaltigen Gelen oder Lacken für einen zusätzlichen Schutzfilm auf den Zähnen.

Im Rahmen der professionellen Zahnreinigung werden den Patienten gleichzeitig wichtige Hinweise zur Optimierung der häuslichen Mundhygiene gegeben. Dazu gehört der richtige Einsatz der Zahnbürste, der Gebrauch von Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürsten, die Nutzung eines Zungenreinigers und der Einsatz von Fluoriden im häuslichen Bereich. Der Zeitaufwand für eine professionelle Zahnreinigung wird durch die Anzahl der zu behandelnden Zähne, die Belagsituation sowie die Auswahl der Geräte und Instrumente bestimmt. Sie beträgt im Regelfall bei Erwachsenen etwa eine Stunde.

AUF EINEM BLICK



Je nach Bedarf führen wir die folgenden Behandlungsschritte durch:

- Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung
- Vollständige Entfernung aller harten und weichen (Plaque) Beläge
- Reinigung der Zahnzwischenräume
- Politur von Zahnkronen- bzw. der sichtbaren Zahnwurzeloberflächen mit Polierinstrumenten und -pasten
- Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung
- Anleitung zur richtigen Mundhygiene und Empfehlung von passenden Hilfsmitteln

Der Umfang einer PZR richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten.

DAUER UND HÄUFIGKEIT

Dauer und Häufigkeit der PZR hängen stark von der individuellen Belagsituation und dem zuvor ermittelten Erkrankungsrisiko hinsichtlich Karies und Parodontitis ab. Üblich sind **JÄHRLICHE** bzw. **HALBJÄHRLICHE** Termine im Rahmen einer Prophylaxebetreuung, wenn ein niedriges Karies- oder Parodontitisrisiko und eine geringe Neigung zu harten und weichen Belägen vorliegt.

Im Bedarfsfall können häufigere Zeitintervalle sinnvoll oder sogar notwendig sein. Wir werden risikoabhängig und individuell ein bestimmtes Zeitintervall empfehlen.

Der regelmäßige Zahnarztbesuch in Kombination mit einer PZR und einer guten häuslichen Mundhygiene gibt dann größtmögliche Sicherheit, Zähne und Zahnfleisch dauerhaft gesund und funktionstüchtig zu erhalten.

WAS KOSTET DIE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG?

Die Professionelle Zahnreinigung für Erwachsene ist nicht im Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenversicherung enthalten, obwohl sie als medizinisch notwendige Maßnahme anerkannt ist. Sie wird nach der Gebührenordnung für Zahnärzte berechnet. Einige Gesetzliche Krankenkassen zahlen für die PZR einen Zuschuss im Rahmen von freiwilligen Leistungen. Die Kosten sind abhängig von der Schwierigkeit und dem Zeitaufwand. Einen Kostenvoranschlag erhalten Sie jederzeit auf Wunsch.

WAS KÖNNEN SIE SELBST FÜR IHRE MUNDGESUNDHEIT TUN?

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein wichtiger Beitrag zur Prophylaxe, den Sie persönlich leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien sollten Sie auch Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürsten zur Säuberung verwenden. Des Weiteren gehört zur optimalen Vorsorge alle sechs Monate eine Kontrolluntersuchung bei uns in der Praxis. Schäden an den Zähnen und am Zahnfleisch werden so rechtzeitig erkannt.



DR. SIMON HAUG & KOLLEGEN